

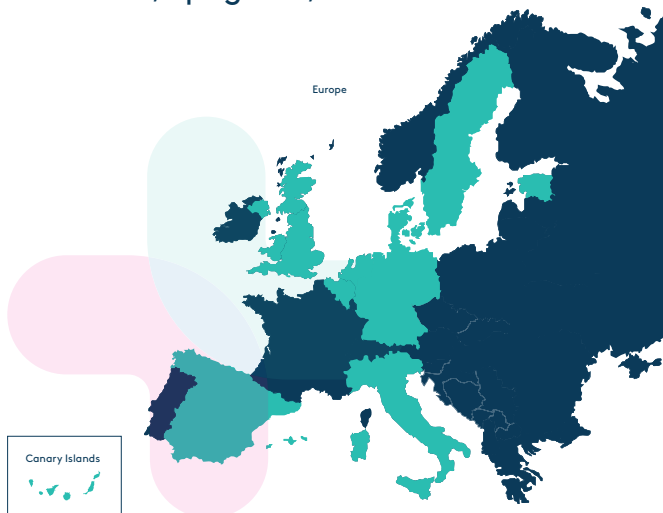
## Sul IC-Health

Il progetto IC-Health intende sviluppare una serie di corsi di formazione online gratuiti (Massive Open Online Courses - MOOC) per fornire ai cittadini europei i mezzi per orientarsi tra le informazioni sulla salute disponibili su internet e, in generale, per migliorare la propria alfabetizzazione sanitaria digitale.

IC-Health coinvolgerà rappresentanti di cinque fasce di popolazione per la progettazione condivisa dei MOOC;

**Bambini, adolescenti, donne in gravidanza e in allattamento, persone con più di 60 anni e pazienti affetti da diabete.**

I MOOC saranno sviluppati in otto lingue: danese, francese, inglese, italiano, olandese, spagnolo, svedese e tedesco.



## I Nostri Partner



Servicio Canario de la Salud



Gobierno de Canarias

UCL

Université catholique de Louvain



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

ULL

Universidad de La Laguna



Ulster University



TALLINN UNIVERSITY



ULPGC



Consiglio Nazionale delle Ricerche



CONSULTA EUROPA

SMART SOCIAL SUSTAINABLE



ScanBalt BioRegion  
HEALTH AND LIFE SCIENCES



Comitato Collaborazione Medica

CAMBIARE PARTECIPANDO



EHMA  
European Health Management Association



MEYER  
con cura e con passione



Funka

## Contatti

[info@ichealth.eu](mailto:info@ichealth.eu)

[www.ichealth.eu](http://www.ichealth.eu)



ICHealthEU



ICHealthEU



@ICHealth EU



Questo progetto è stato finanziato dal programma di ricerca e innovazione 'Horizon 2020' dell'Unione Europea, con contratto n. 727474.

# IC-Health

Improving digital health literacy in Europe

## IC-Health Migliorare l'Alfabetizzazione Sanitaria Digitale in Europa

# Alfabetizzazione Sanitaria Digitale

Oggi, in un mondo fortemente interconnesso, le competenze digitali legate alla salute rappresentano un elemento fondamentale per migliorare il benessere dei cittadini europei.

Cittadini competenti sulla salute sono più in grado di prendersi cura di se stessi, di gestire e migliorare le proprie condizioni di salute e di assumere stili di vita atti a prevenire disturbi e malattie.

Tuttavia, i cittadini spesso non hanno le competenze, conoscenze o abilità necessarie a identificare, capire e valutare le informazioni sulla salute disponibili in internet, per prendere consapevolmente decisioni sul proprio benessere.

... e IC-Health vuole cambiare questa situazione!

## I Nostri Obiettivi

**Progettazione condivisa dei MOOC**  
I MOOC sono corsi di formazione a distanza disponibili gratuitamente su internet. Non occorre alcuna conoscenza di base. L'accesso è semplice e libero.



Acquisire un'alfabetizzazione digitale



Acquisire un'alfabetizzazione sanitaria



Valutare le informazioni sulla salute disponibili online



Applicare le informazioni sulla salute trovate online nella cura quotidiana di se stessi

## Il Nostro Approccio

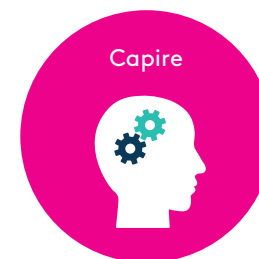


## Segui i corsi online del progetto IC-Health

Sei ancora reticente a navigare in internet alla ricerca di informazioni affidabili sulla salute? Se è così, perché non provi a seguire **gratuitamente uno dei MOOCs (Massive Open Online Courses) del progetto IC-Health?** I nostri corsi potranno guidarti nel cercare in internet informazioni affidabili su questioni legate alla salute.

Tutti possono seguire i nostri MOOCs!

Sei interessato? Iscriviti ora su [ichealth-moocs.eu](http://ichealth-moocs.eu)



Dopo aver completato i corsi, avrai le abilità necessarie **per identificare, comprendere e applicare** informazioni sulla salute trovate on-line.

Prendere decisioni informate sulla tua salute non è mai stato così semplice!